

# Consells per al viatgers que arriben o surten Guinea, Sierra Leone o algun país amb transmissió activa de casos FHVE

**Actualitzat 18.06.2015**

La informació actualitzada setmanalment per la Subdirecció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública (SGVRESP) de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) està disponible a: [Agència de Salut Pública de Catalunya](#)



## Consells per als qui arriben a Guinea, Sierra Leone o algun país amb transmissió activa de casos FHVE.

El risc de que un viatger es vegi exposat al virus de l'Ebola és molt baix. Les següents mesures de precaució haurien d'eliminar el risc d'infecció:

- **Eviti el contacte directe amb la sang o líquids corporals d'un pacient o un cadàver i amb objectes que pugui estar contaminats;**
- **Eviti el contacte directe amb animals salvatges i el consum de la seva carn;**
- **No tingui relacions sexuals sense protecció;**

## Consells per als qui surten de Guinea, Sierra Leone o d'algun país amb transmissió activa de casos FHVE.

El risc que hagi estat exposat al virus de l'Ebola és molt baix. No obstant això:

Si té febre, cansament de causa desconeguda, diarrea o altres símptomes greus durant les setmanes següents a la seva sortida d'una zona tropical, ha de :

- **Rebre ràpidament atenció mèdica i esmentar el seu viatge**, ja que els símptomes es poden deure a una infecció, com la malària, que exigeixi una investigació i un tractament immediats.

Si ha estat exposat directament a qualsevol líquid corporal d'una persona o un animal infectats - estiguin vius o morts -, o si ha tingut contacte sexual sense protecció amb pacients ja restablerts, deu,

- **rebre atenció mèdica ràpidament i esmentar el seu viatge;**



- Advertir previament per telefon al seu centre sanitari el motiu de la seva visita per tal de que es prenguin les mesures establertes en el protocol d'actuació.

#### Enllaços d'interès

1. [European Center for Disease Prevention and Control. ECDC fact sheet: Ebola and Marburg fever: ECDC.](#)
2. [ECDC. Outbreak of Ebola haemorrhagic fever in Guinea. Rapid Risk Assessment. 2014.](#)
3. [World Health. Ebola haemorrhagic fever - Global Alert and Response \(GAR\).](#)