



**PROTOCOLO DE  
SUPERVISIÓN**

**OFTALMOLOGÍA**

# **PROTOCOLO DE SUPERVISIÓN DEL RESIDENTE DE OFTALMOLOGÍA**

Revisado **28/02/2022**

## **1. Objetivo del protocolo**

El presente protocolo de supervisión del residente del Hospital Universitari Dr. Josep Trueta de Girona tiene como objetivo establecer las bases que permitan graduar el nivel de supervisión requerido para las actividades asistenciales que desarrollen los residentes en su práctica laboral.

Se entiende que a lo largo del periodo de residencia se adquiere una competencia profesional progresiva que implica un nivel de responsabilidad creciente y una necesidad de supervisión decreciente, hasta alcanzar el grado de responsabilidad inherente al ejercicio autónomo de la profesión sanitaria de especialista.

La Comisión de Docencia del Hospital Universitari Dr. Josep Trueta de Girona ha elaborado este protocolo en cumplimiento del Artículo 15.5 del Real Decreto 183/2008, de 8 de febrero, por el que se determinan y clasifican las especialidades en Ciencias de la Salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada. Dicho artículo establece que: “Las comisiones de docencia elaborarán protocolos escritos de actuación para graduar la supervisión de las actividades que lleven a cabo los residentes en áreas asistenciales significativas, con referencia especial al área de urgencias o cualesquiera otras que se consideren de interés”.

Tal y como se indica además en el citado Artículo 15.5 del Real Decreto 183/2008, el protocolo ha sido elevado a los órganos de dirección del centro para su aplicación y para que se realicen revisiones periódicas, la última revisión se llevó a cabo el 16 de mayo de 2017.

## **2. Ámbito de aplicación**

El presente documento es aplicable a todos los residentes que estén desarrollando su programa de formación sanitaria especializada en nuestro Hospital. Afectará tanto a aquellos residentes que hayan obtenido una plaza en una Unidad Docente perteneciente a nuestro Hospital como a aquéllos que habiendo obtenido plaza en una Unidad Docente no dependiente de nuestro Hospital se encuentren realizando su actividad profesional, debidamente autorizada, en nuestras Unidades Docentes.

Asimismo, el documento se refiere a las actividades asistenciales que los residentes pertenecientes a nuestro Hospital realicen en Centros o Unidades Docentes externas.

### **3. Bases legislativas**

Como se indicó previamente, este protocolo de actuación se desarrolla en cumplimiento del Artículo 15.5 del Real Decreto 183/2008 que desarrolla determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada- Para su elaboración se han tenido en cuenta el capítulo V: Deber general de supervisión y responsabilidad progresiva del residente que incluye los Artículos 14 y 15 del citado Real Decreto 183/2008 y su aplicación a las características específicas de nuestro Hospital.

A continuación, se transcribe literalmente los Artículos citados:

***Real Decreto 183/2008 (B.O.E. de 21 de febrero de 2008).***

#### **Capítulo V: Deber general de supervisión y responsabilidad progresiva del residente**

##### **Artículo 14. *El deber general de supervisión.***

De acuerdo con lo establecido en el artículo 104 de la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, en el artículo 34.b) de la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud y en el artículo 12.c) de la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, toda la estructura del sistema sanitario estará en disposición de ser utilizada en las enseñanzas de grado, especializada y continuada de los profesionales. Dicho principio rector determina que las previsiones de este real decreto y las que adopten las comunidades autónomas sobre los órganos colegiados y unipersonales de carácter docente, se entiendan sin perjuicio del deber general de supervisión inherente a los profesionales que presten servicios en las distintas unidades asistenciales donde se formen los residentes. Dichos profesionales estarán obligados a informar a los tutores sobre las actividades realizadas por los residentes.

Los responsables de los equipos asistenciales de los distintos dispositivos que

integran las unidades docentes acreditadas para la formación de especialistas programarán sus actividades asistenciales en coordinación con los tutores de las especialidades que se forman en los mismos, a fin de facilitar el cumplimiento de los itinerarios formativos de cada residente y la integración supervisada de estos en las actividades asistenciales, docentes e investigadoras que se lleven a cabo en dichas unidades, con sujeción al régimen de jornada y descansos previstos por la legislación aplicable al respecto.

### **Artículo 15. *La responsabilidad progresiva del residente***

1. El sistema de residencia al que se refiere el artículo 20 de la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, implica la prestación profesional de servicios por parte de los titulados universitarios que cursan los programas oficiales de las distintas especialidades en Ciencias de la Salud.

Dicho sistema formativo implicará la asunción progresiva de responsabilidades en la especialidad que se esté cursando y un nivel decreciente de supervisión, a medida que se avanza en la adquisición de las competencias previstas en el programa formativo, hasta alcanzar el grado de responsabilidad inherente al ejercicio autónomo de la profesión sanitaria de especialista.

2. En aplicación del principio rector que se establece en el artículo anterior, los residentes se someterán a las indicaciones de los especialistas que presten servicios en los distintos dispositivos del centro o unidad, sin perjuicio de plantear a dichos especialistas y a sus tutores cuantas cuestiones se susciten como consecuencia de dicha relación.

3. La supervisión de residentes de primer año será de presencia física y se llevará a cabo por los profesionales que presten servicios en los distintos dispositivos del centro o unidad por los que el personal en formación esté rotando o prestando servicios de atención continuada.

Los mencionados especialistas visarán por escrito las altas, bajas y demás documentos relativos a las actividades asistenciales en las que intervengan los residentes de primer año. Las previsiones contenidas en este apartado se adaptarán a las circunstancias específicas de supervisión en las especialidades cuya duración sea de un año.

4. La supervisión decreciente de los residentes a partir del segundo año de formación tendrá carácter progresivo. A estos efectos, el tutor del residente podrá impartir, tanto a este como a los especialistas que presten servicios en

los distintos dispositivos del centro o unidad, instrucciones específicas sobre el grado de responsabilidad de los residentes a su cargo, según las características de la especialidad y el proceso individual de adquisición de competencias.

En todo caso, el residente, que tiene derecho a conocer a los profesionales presentes en la unidad en la que preste servicios, podrá recurrir y consultar a los mismos cuando lo considere necesario.

5. Las comisiones de docencia elaborarán protocolos escritos de actuación para graduar la supervisión de las actividades que lleven a cabo los residentes en áreas asistenciales significativas, con referencia especial al área de urgencias o cualesquiera otras que se consideren de interés.

Dichos protocolos se elevarán a los órganos de dirección del correspondiente centro o unidad para que el jefe de estudios de formación especializada consensue con ellos su aplicación y revisión periódica.

#### **4. Supervisión de las actividades asistenciales**

##### **A. Generalidades**

La capacidad para realizar determinadas actividades asistenciales por parte de los residentes guarda relación con su nivel de conocimientos y con su experiencia, en buena medida determinada por el año de residencia en el que se encuentren. Además, la naturaleza y dificultad de la actividad a realizar es un determinante importante. Estos factores condicionan la responsabilidad progresiva que pueden adquirir y, por tanto, el grado de supervisión que precisan.

Se establecen 3 niveles diferentes de responsabilidad y necesidad de supervisión:

**Nivel 1. Responsabilidad máxima / Supervisión a demanda.** Las habilidades adquiridas permiten al residente llevar a cabo actuaciones de manera independiente, sin necesidad de tutorización directa. Por lo tanto, el residente ejecuta y después informa al adjunto responsable. Solicita supervisión si lo considera necesario.

**Nivel 2. Responsabilidad media / Supervisión directa.** El residente tiene

suficiente conocimiento, pero no alcanza la suficiente experiencia para realizar una determinada actividad asistencial de forma independiente. Estas actividades deben realizarse bajo supervisión directa del adjunto responsable.

**Nivel 3. Responsabilidad mínima / Supervisión de Presencia Física.** El residente sólo tiene un conocimiento teórico de determinadas actuaciones, pero ninguna experiencia. El residente observa y asiste la actuación del adjunto responsable que es quien realiza el procedimiento.

Asimismo, se consideran 2 periodos formativos diferenciados, el primer año de residencia y los restantes, delimitándose niveles de responsabilidad también diferenciados para cada uno de ellos. Si bien se establecen niveles de responsabilidad únicos para cada tipo de actividad en cada periodo formativo, es evidente que los conocimientos y las habilidades del residente progresan con el paso del tiempo.

## **B. Actividades**

La supervisión de residentes de primer año ha de ser siempre de presencia física y se llevará a cabo por los profesionales que presten servicios en los distintos dispositivos del centro o unidad por los que el personal en formación esté rotando.

La supervisión de los residentes a partir del segundo año de formación irá decreciendo de forma progresiva, sin que nunca pueda ser menor que lo establecido como objetivo para una determinada actividad, en ese año formativo.

Las actividades aprendidas en años anteriores, mantienen el Nivel de Supervisión previo, al inicio del siguiente año formativo, para ir disminuyendo a lo largo del mismo.

Para las actividades de nueva realización, se establece el Nivel de Supervisión máxima al inicio de la rotación, independientemente del año formativo.

El paso de un Nivel de Supervisión 3 a 2, o de un nivel 2 a 1 será progresivo y dependerá no sólo del año de residencia, sino también de lo indicado por el tutor y las características individuales del residente (posible experiencia previa del residente en dichas actividades o formación específica). Cuando un residente no consiga alcanzar los conocimientos necesarios para progresar en

su formación, no se puede disminuir el Nivel de Supervisión de la actividad en cuestión, teniendo que poner este hecho en conocimiento del Tutor de residentes, quién podrá adaptar y redefinir los Niveles de Supervisión de la rotación hasta que se constate que la progresión del residente garantiza la calidad de la formación.

### **Residentes de primer año.**

Como **norma general**, para los residentes de **primer año** se considera que el nivel de supervisión del residente será de **nivel 3, supervisión por presencia física**. Los documentos generados por los residentes de primer año serán visados por escrito por un especialista competente en el contenido de la guardia que realice el residente. Tal y como se deriva de los puntos anteriores.

AREA QUIRÚRGICA	R1	R2	R3	R4
Preparación del paciente en el preoperatorio	3	2	1	1
Cuidados del paciente en el postoperatorio	3	2/1	1	1
Cirugía de catarata	3	3/2	2/1	2/1
Cirugía de glaucoma	3	3/2	2/1	1
Cirugía palpebral sencilla	3/2	2/1	1	1
Cirugía palpebral reconstructiva	3	3/2	3/2	2/1
Vitrectomía	3	3	3/2	2/1
Queratoplastia	3	3/2	3/2	2/1
Intervenciones cirugía menor	3	2	1	1
Pterigion	3	2	1	1
Inyecciones intravítreas	3	2	1	1
AREA DE HOSPITALIZACIÓN	R1	R2	R3	R4
Correcta historia clínica y completa exploración del paciente haciendo una valoración inicial de la	3			

situación global del mismo		3/2	1	1
Rellenar documentos de consentimiento informado de las pruebas y tratamientos que lo requieran. Cumplimentará los partes judiciales y la documentación que sea necesaria	3	2	2	1
Indicación de pruebas diagnósticas	3	3/2	1	1
Establecer una relación con los pacientes y sus familiares o acompañantes que sea respetuosa con sus derechos, especialmente con los de autonomía	3/2	2	1	1
Prescripción de tratamientos médicos diarios	3	3/2	2/1	1
Realización de curas en pacientes hospitalizados	3	3/2	2/1	1
Indicación de tratamientos terapéuticos invasivos o tratamientos médicos complejos	3	3-2	2/1	1

AREA DE CONSULTAS ATENCIÓN PRIMARIA	R1	R2	R3	R4
Historia clínica: anamnesis completa	3/2			
Solicitud e interpretación de pruebas diagnósticas	3		.	.
Exploración oftalmológica	3		.	.
Establecer un plan terapéutico	3			
Informar a pacientes y familiares	3/2		.	.
Establecer pautas preventivas de vida saludable	3/2		.	.
Abordaje social del paciente	3/2	.		

AREA DE CONSULTAS OFTALMOLOGÍA	R1	R2	R3	R4
Realizar una correcta anamnesis de los pacientes con patología oftalmológica	3	3/2	2	1
Orientar el tratamiento o remisión al especialista en función de la anamnesis y la exploración.	3	2	2	1
Determinar la correcta refracción del ojo	3	2	2	1
Realizar las principales técnicas complementarias: biometría, queratometría, sensibilidad al contraste, evaluación de la visión binocular.	3	2	2	1
Explorar, diagnosticar e indicar tratamiento o derivación a un niño con patología oftalmológica.	3	3/2	2	1
Conocer las formas de estrabismo, tanto en pacientes infantiles como adultos	3	3/2	2	1
Explorar, diagnosticar e indicar tratamiento a un paciente que presente patología palpebral o lagrimal	3	3/2	2	1
Conocer la fisiopatología de las cataratas y la patología corneal más frecuente	3	3/2	2	1
Conocer los medios diagnósticos y exploraciones complementarias más habituales en polo anterior, los tratamientos habituales en polo anterior y las técnicas básicas y cuidados postquirúrgicos en cirugía de polo anterior	3	3/2	2	1
Explorar, orientar el diagnóstico diferencial y tratamiento de la inflamación intraocular. Reconocer la patología sistémica asociada a la uveítis. Tomar muestras fluidos intraoculares para el diagnóstico. Manejar el tratamiento local y corticoideo de la uveítis.	3	3/2	2	1
Conocer los medios diagnósticos y exploraciones complementarias más habituales en glaucoma, además de los tratamientos habituales en glaucoma y las técnicas básicas y cuidados postquirúrgicos en cirugía de glaucoma	3	3/2	2	1

Conocer la fisiopatología de la retinopatía diabética, la degeneración macular asociada a la edad, trombosis venosa...y sus tratamientos.	3	3/2	2	1
Conocer los principales medios diagnósticos en patología retiniana y fundamentos del tratamiento de las lesiones y distrofias retinianas.	3	3/2	2	1
Conocer las indicaciones básicas de cirugía retiniana: agujero macular, desprendimiento de retina...	3	3/2	2	1

ÁREA DE URGENCIAS OFTALMOLOGÍA	R1	R2	R3	R4
Anamnesis y exploración	3	2	2/1	1
Sutura de heridas palpebrales o conjuntivales	3	2	1	1
Sutura de traumatismos abiertos del globo ocular	3	3	2	2/1
Prescripción tratamiento farmacológico	3	2	1	1
Tratamiento láser retiniano	3	2	1	1

A continuación, se especifica el protocolo de supervisión en el área de Urgencias

## PROTOCOLO DE SUPERVISIÓN Y NIVEL DE RESPONSABILIDAD DE RESIDENTES DE OFTALMOLOGÍA EN EL ÁREA DE URGENCIAS

### Estructura de la guardia

La atención de las urgencias oftalmológicas en el Hospital Universitari Dr. Josep Trueta de Girona, la realizan un médico adjunto de presencia física de 8 a 15 horas, durante los días laborables y el resto de la jornada las cubre un adjunto de llamada telefónica.

El residente estará acompañado de un médico adjunto en presencia física durante el periodo en que le corresponda rotar por urgencias en horario matutino. La tarde que esté de guardia a partir de R2, tendrá un adjunto de llamada telefónica. En el caso del R1 tendrá el soporte de los médicos de urgencias del hospital en presencia física y del adjunto de oftalmología localizable.

El residente de Oftalmología atiende durante la guardia la patología urgente oftalmológica del Servicio de Urgencias y también de la planta de Oftalmología y las interconsultas.

El residente de Oftalmología de primer año realiza 4 – 5 guardias presenciales de 8 a 15 h al mes. Posteriormente realiza, a partir del segundo año, guardias de Oftalmología (4 guardias al mes).

### **Nivel de supervisión de los residentes**

La responsabilidad es progresiva. El grado de supervisión es de presencia física durante el primer año de guardias oftalmológicas (R1). El residente de Oftalmología está siempre supervisado, por la mañana por un oftalmólogo y por las tardes, por el adjunto de urgencias y un oftalmólogo de llamada telefónica.

### **Objetivos docentes**

Las guardias oftalmológicas son esenciales para la formación del residente. Al final de su formación el residente de Oftalmología debe estar capacitado para identificar y tratar la patología urgente oftalmológica de forma eficaz.

Los objetivos docentes de los residentes de tercer y cuarto año son similares y corresponden a los objetivos planteados al inicio, aunque la responsabilidad es progresiva y los requerimientos de tutela física del adjunto van disminuyendo de forma progresiva

### **Mapa de competencias para cada año del periodo formativo**

La propuesta por parte del Servicio y de la Comisión de Docencia es de contar con un total de 4 residentes de manera habitual en el Servicio de Oftalmología. Para alcanzar dicho objetivo se ofertará 1 plaza al año.



**[www.hospitaltrueta.cat](http://www.hospitaltrueta.cat)**



**@htrueta**



**hospitaltrueta\_icsgirona**



**Generalitat  
de Catalunya**

**Salut/**



**Hospital Universitari de Girona  
Doctor Josep Trueta**