

Medicina del Trabajo

La especialidad de Medicina del Trabajo en el Hospital Universitario Dr. Josep Trueta, desarrolla principalmente su actividad en el Servicio de Prevención Propio de la Gerencia Territorial Girona (Institut Català de la Salut), con dos centros docentes, uno en el propio hospital y otro en Atención Primaria: Centro Maluquer Salvador.

El Servicio de Prevención o Unidad Básica de Prevención (UBP) tiene asignados más de 5.000 trabajadores, un Hospital de 3er nivel, 36 Equipos de Atención Primaria y 102 consultorios locales.

LAS INSTALACIONES Y EL EQUIPAMIENTO

Las instalaciones dan servicio a los requerimientos normativos del Servicio de Prevención Propio, tanto a nivel de Hospital como de Primaria. Se disponen de todos los instrumentos necesarios, tanto para la realización de una adecuada valoración del riesgo de diferentes puestos de trabajo y procedimientos asistenciales como para la planificación y realización de la vigilancia de la salud: electrocardiógrafo, espirómetro, audiómetro, visiontest, peso, tallímetro, termo-higrómetro, luxómetro, sonómetro, anemómetro, amperímetro, entre otros.

EL EQUIPO

El Servicio consta de un equipo multidisciplinar dividido en las dos áreas de trabajo, con una coordinadora (médico del trabajo) para ambas.

En el Hospital hay 2 médicos del trabajo, 1 enfermera del trabajo, 3 técnicos superiores en prevención de riesgos y 3 administrativos.

En el Centro de Atención Primaria, hay 1 médico del trabajo, 2 enfermeras del trabajo, 2 técnicos superiores en prevención de riesgos laborales y 1 administrativo.

LAS GUARDIAS

Las guardias de la UBP se realizarán en el Servicio de Urgencias del Hospital Josep Trueta o en uno de los Puntos de Atención Continuada de Girona y serán un mínimo de 2 al mes, ampliables a 3, con libranza el día siguiente. Los dos primeros años se dispone de supervisión por adjunto, los dos últimos, el residente podrá tomar sus propias decisiones, siempre con un facultativo adjunto con quién consultar/compartirlas.

LA DOCENCIA

La UBP está acreditada para formar a 1 especialista MIR de medicina del trabajo al año.

Además de la formación asistencial, el residente de medicina del trabajo, recibirá una formación teórica altamente específica y técnica, correspondiente al Curso Superior en Medicina del Trabajo, en la Universidad Pompeu Fabra (UPF) de Barcelona.

Así mismo, se hará formación continuada mediante revisiones de casos clínicos de interés, sesiones propias con el departamento técnico, cursos formativos sobre patologías o riesgos prevalentes, o asistencia a jornadas de actualización en salud laboral.

LA INVESTIGACIÓN

La UBP dispone de los elementos necesarios para integrar la docencia y la investigación en la formación de los residentes, mediante la participación en las sesiones clínicas del servicio y del hospital, revisiones bibliográficas periódicas, presentación de comunicaciones y trabajos científicos en Jornadas y Congresos, incorporación en alguna de las líneas activas de investigación del Centro y/o contribuyendo al inicio de nuevas líneas.

CRONOGRAMA DE ROTACIONES

| Año de residencia | Rotación | Duración | Dispositivo donde se realiza |
|-----------------------------------|---|--------------------|------------------------------|
| R1 | Servicio de Prevención Propio | 3 meses | Hospital Trueta |
| | Cirugía Ortopédica y Traumatología | 1.5 meses | Hospital Trueta |
| | Otorrinolaringología | 1 mes | Hospital Trueta |
| | Oftalmología | 1 mes | Hospital Trueta |
| | Medicina Física y Rehabilitación (I) | 1.5 meses | Hospital Trueta |
| | Formación Teórica | 3 meses | Programa formativo UPF |
| R2 | Formación Teórica | 3 meses | Programa formativo UPF |
| | Medicina Física y Rehabilitación (II) | 1 mes | Hospital Trueta |
| | Medicina Interna/Infecciosas | 1 mes | Hospital Trueta |
| | Cardiología | 1 mes | Hospital Trueta |
| | Neumología | 1 mes | Hospital Trueta |
| | Alergología | 1 mes | Hospital Santa Caterina |
| | Dermatología | 1 mes | Hospital Trueta |
| | Neurología | 1 mes | Hospital Trueta |
| | Cirugía General y del Aparato Digestivo | 1 mes | Hospital Trueta |
| | R3 | Psiquiatría Médica | 2 meses |
| Instituto de Evaluaciones Médicas | | 1 mes | ICAM |

| | | | |
|----|-------------------------------|----------|--------------------------------------|
| R4 | Unidad de Salud Laboral | 1 mes | Agencia de Salud Pública de Cataluña |
| | Medicina Preventiva | 1 mes | Hospital Trueta |
| | Atención Primaria | 3 meses | ABS Girona-2 |
| | Servicio de Prevención Propio | 3 meses | Hospital Trueta |
| | Servicio de Prevención Propio | 11 meses | Hospital Trueta |

CONTACTO

Unidad Básica de Prevención Hospital: 972 940 201 ubp.girona.ics@gencat.cat

Unidad Básica de Prevención Primaria: 972 487 938 ubpprimaria.girona.ics@gencat.cat

Tutor: Alfonso Viejo: aviejo.girona.ics@gencat.cat

Más información: <http://www.icsgirona.cat/ca/contingut/hospital/762>