

EL PROCÉS DE LA INTERVENCIÓ QUIRÚRGICA

Amb aquest full volem donar-li una informació general sobre el procés quirúrgic, inclosa la preparació prèvia que haurà de fer, l'anestèsia i les cures posteriors a la intervenció.

Llegeixi detingudament aquesta informació i si teniu algun dubte truqueu al telèfon 972 94 02 26 de 8h a 15h.

En el moment en què l'equip quirúrgic indiqui la seva intervenció, l'informarà del tipus de cirurgia recomanada, de l'anestèsia més adequada a la seva situació i del procés de recuperació.

ABANS DE LA INTERVENCIÓ

Si els dies previs a la intervenció està refredat o té febre o no pot venir, avisi al telèfon de quiròfan 972 94 02 26 de 8h a 15h.

EL DIA DE LA INTERVENCIÓ. Preparació a domicili

1. RECOMANACIONS DIETÈTIQUES

És fonamental tenir un correcte estat nutricional preoperatori. Si és necessari se li donaran unes pautes dietètiques que recomanem que segueixi prèviament a la intervenció quirúrgica.

La pauta de dejú abans de la intervenció l'hi serà indicada pel metge anestesiològ.

Si està embarassada o pensa que podria estar-ho, és important que ho comuniqui.

Prengui la seva medicació habitual, a excepció que l'anestesiològ indiqui el contrari.



2. RECOMANACIONS FÍSQUES

Per optimitzar la seva recuperació física després de la intervenció quirúrgica cal que prèviament practiqui exercici aeròbic d'intensitat moderada (caminar 20 minuts al dia). Si és necessari serà valorat per un fisioterapeuta.

3. HIGIENE

El mateix dia de la intervenció, abans d'anar a l'hospital ha de dutxar-se i rentar-se el cap, tenint especial cura amb els plecs (aixelles, engonals i mames).

Es dutxarà amb el sabó antisèptic (clorhexidina) que se li haurà lliurat a la consulta d'infermeria d'anestèsia. No ha d'utilitzar cap altre tipus de sabó ni productes pel cabell (suavitzant, escumes, laca).

Cal que es netegi molt bé les dents.

Està totalment desaconsellada la depilació de la zona que s'ha d'intervenir. Podeu depilar-vos les cames i les aixelles, si habitualment ho feu, sempre que la intervenció no sigui en aquestes zones. Si l'han d'operar de mama, no es depili les aixelles.

Si porta barba, és necessari que estigui molt ben retallada.

Eviti l'aplicació de cremes hidratants, desodorants i colònies pel cos i cara. No es pinti els llavis.

Cal que porti les ungles de les mans i dels peus netes i curtes i sense cap tipus d'esmail.

4. ALTRES RECOMANACIONS

Eviti el consum de tabac i alcohol durant un mes previ a la intervenció.

No porti joies, pírcings, diners ni objectes de valor.

Si porta ulleres, lents de contacte, audiòfons, dents postisses o qualsevol pròtesi, cal que ho deixi al familiar que l'acompanya.

EL DIA DE LA INTERVENCIÓ. Hospital

1. QUE CAL PORTAR

- Documentació personal, targeta sanitària i NIF.
- La medicació que pren habitualment.

En cas d'ingressar a l'hospital:

- La roba ha de ser còmode i de fàcil de posar.
- Porti bata i sabatilles còmodes, ajustables i tancades.



2. ARRIBADA A L'HOSPITAL

Ha d'arribar a l'hospital a l'hora i a l'àrea on li hagin indicat: a la Unitat d'Admissions de programats (situada a l'entrada de l'Hospital) o bé a la Unitat d'Admissions d'Urgències (situada a l'Àrea d'Urgències).

El vostre familiar o acompanyant pot venir fins a la sala d'espera al costat dels quiròfans que es troben situats a la 2a planta de l'Hospital.

Si ens han facilitat un telèfon mòbil, no cal que restin a l'espera a la sala de l'Àrea quirúrgica perquè 30 minuts abans de finalitzar la intervenció quirúrgica ens posarem en contacte amb el familiar que us acompanya per informar-lo.

Quan arribeu a la unitat de preparació prequirúrgica li posaran un maneguet al braç i uns adhesius al pit que serviran per poder controlar el seu estat en tot moment. També l'introduiran un catèter venós per administrar-li, si cal, la medicació necessària.



ANESTÈSIA

L'anestèsia és un acte mèdic necessari per sotmetre's a una intervenció quirúrgica.

El tipus d'anestèsia depèn del seu estat de salut actual i passat, del tipus de cirurgia a realitzar i del resultat de les proves mèdiques realitzades. Durant la visita preoperatoria se li explicarà com serà l'acte anestèsic i quina és la millor opció per vostè.

El metge anestesiològ controlarà l'estabilitat de les funcions vitals i tindrà cura del seu confort.

L'anestèsia regional és la que actua només sobre la zona del cos que s'ha d'intervenir. Normalment s'acompanya d'una sedació, si és possible, per millor confort.

L'anestèsia general és la que actua en tot el cos, vostè romandrà inconscient i sense dolor fins que la intervenció finalitzi. Estarà supervisat per un metge anestesiològ en tot moment.

DESPRÉS DE LA INTERVENCIÓ

Trenta minuts abans d'acabar la intervenció, l'equip de l'Àrea quirúrgica trucarà al telèfon mòbil dels acompanyants que vostè hagi facilitat i se'ls demanarà que es dirigeixin a la Sala d'espera dels familiars per informar-los.

L'equip quirúrgic informarà sobre com ha anat tot el procés, i se'ls explicarà que us han traslladat a la sala de recuperació anestèsica o reanimació, situades al costat dels quiròfans, on estarà un temps per controlar la seva recuperació.

Recordi que la immobilització al llit té un paper contraproductiu per a la vostra recuperació. Ha de començar a asseure's i caminar de seguida que li ho permetin, per estimular el to muscular i evitar complicacions.

Durant la estada a unitat de reanimació els seus acompanyants podran visitar-lo en dos ocasions, una al matí i una a la tarda.

Una vegada passat el temps de recuperació, li donaran l'alta per anar al domicili o bé el traslladaran a l'Àrea d'Hospitalització on podrà estar acompanyat per un familiar

ALTA MÈDICA

Quan estigui en condicions de tornar a casa, li facilitaran l'informe d'alta amb les recomanacions postoperatòries.



Recordi que no podrà conduir cap vehicle de tornada a casa i **haurà de marxar acompanyat**.

RECOMANACIONS A CASA

Segueixi les recomanacions indicades a l'informe de l'alta que li donin.

Les primeres 24 hores després de la intervenció cal que estigui acompanyat per un adult responsable.

Si el dolor no es controla amb els analgèsics prescrits, té febre o qualsevol altre dubte pot consultar amb el seu metge de capçalera.

Es recomana seguir realitzant els exercicis físics iniciats abans i després de la intervenció quirúrgica i seguir les recomanacions dietètiques que s'hagin indicat.

TAMBÉ ÉS IMPORTANT QUE SÀPIGA

L'hospital posa al seu abast la **Unitat d'Atenció a la Ciutadania**, oberta al públic de dilluns a divendres de 8h a 15h i situada a l'entrada de l'Hospital, on pot dirigir-se en cas que necessiti informació o per manifestar qualsevol suggeriment, queixa o agraïment. També posem a la seva disposició un seguit de bústies distribuïdes per l'Hospital. L'Hospital disposa de **treballadors socials, intèrpret, voluntaris i servei de suport espiritual**. En cas de precisar algun d'aquests serveis ho ha de fer a través del personal assistencial de la Unitat, de la Unitat d'Atenció al Ciutadà o del personal del Punt d'Informació situats a la planta baixa.

Vostè és atès en un Hospital Universitari que dona formació a residents de medicina i d'infermeria i a alumnes de titulacions relacionades amb les ciències de la salut. És possible que participin en el seu procés assistencial, acompanyats d'un tutor, sempre que vostè no ens manifesti el contrari. Estan adequadament uniformats i identificats.

COMPLIMENT DE NORMATIVES

D'acord amb la "Ley 28/2005 de 26 de diciembre", està prohibit fumar en tot el recinte hospitalari i el seu entorn.

En compliment de la Llei 3/2018 de 5 de desembre de Protecció de Dades Personals i garantia dels drets digitals, està prohibit l'enregistrament de vídeos i/o fotografies dels professionals sanitaris.



SERVEI D'ANESTESIOLOGIA I REANIMACIÓ

GUIA DEL PACIENT

Procés Quirúrgic